

ЗАЛ ОФП

Тренер	Вид группы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Грудинова М.В.	Спортивная аэробика Тренировочная Группа – 3	14.15-15.45	14.15-15.45	14.15-15.45	14.15-15.45	14.15-15.45	08.30-10.00	
	Спортивная аэробика Тренировочная группа – 5	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	10.00-12.15	
	Йога		19.00-20.00		19.00-20.00			
Пак А.						9.00-10.00		
Шестакова И.С.	Растяжка					19.00-20.00		
Грудинова М.В.	Фитнес		18.00-19.00		18.00-19.00			
Черухина Д.А.	Йога	8.30-9.30		8.30-9.30				
		19.00-20.00		19.00-20.00				10.00-11.00