

| Тренер | Вид группы | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
|--------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|-------------------------------------|----------------------|
| Золотова Г.Ю. | Абонементная группа | 9.00;14.00 15.00; 16.00 | 14.00;15.00 16.00 | 9.00;14.00 15.00; 16.00 | 14.00;15.00 16.00 | 9.00;14.00 15.00; 16.00 | | |
| | Спортивная группа | 17.00; 17.45 18.30 | 17.00;17.45 | 17.00; 17.45 18.30 | 17.00;17.45 | 17.00; 17.45 18.30 | | |
| | Обучение плаванию «Крепыш» | | 18.30 | | 18.30 | | 10.15;11.00 11.45;12.30 13.15 | |
| Шевякова С.Д. | Абонементная группа | 14.00;15.00 16.00; 17.00 17.45 | 14.00;15.00 16.00; 17.00 | 14.00;15.00 16.00; 17.00 17.45 | 14.00;15.00 16.00; 17.00 | 14.00;15.00 16.00; | | |
| | Обучение плаванию «Крепыш» | 18.30 | | 18.30 | | | 10.15;11.00 11.45;12.30 13.15 | |
| Симакова Ю.О | Абонементная группа | 17.00;17.45 18.30 | 09.00;17.00 17.45 | 17.00;17.45 18.30 | 09.00;17.00 17.45 | 17.00;17.45 18.30 | | |
| | Детский дом | | | | | | 14.00 | |
| | Обучение плаванию «Крепыш» | | | | | | 14.45; 15.30 | |
| | Обучение плаванию «Мама и малыш» | | | | | | 16.15 | |
| Золотова Г.Ю. Шевякова С.Д. | Вечернее семейное плавание | 19.15;20.00 20.45 | 19.15;20.00 20.45 | 19.15;20.00 20.45 | 19.15;20.00 20.45 | 19.15;20.00 20.45 | 17.45;18.30 19.15 | |
| Лукьянов Ю.А | | | | | | | 11.00;12.00 16.00;17.00 | 12.00;13.00 14.00 |
| Остапенко А.А | Аквааэробика | | 17.45;18.30 | | 17.45;18.30 | | | |